

## Informationsblatt zum Kinderschwimmen **Anfänger**

Stand 27.03.2023

**Diese Kurse sind für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Stufe I) bzw. 5 Jahren (Stufe II).  
Die Kinder sollten bereits ohne Mama oder Papa am Kurs teilnehmen können.**

### Arbeitsweise und Inhalte

- Inhalt der Schwimmkurse ist eine sinnvolle Mischung von spielerischen und herausfordernden Übungen, durch die die Kinder mit Freude das Schwimmen erlernen. Je nach Fortschritt kann im Kurs das „Seepferdchen-Frühschwimmer-Abzeichen“ erworben werden. Es gibt zwei Stufen und meist wird das Abzeichen erst in Stufe II erreicht.
- Diverse Schwimmhilfen werden von uns am Anfang bewusst eingesetzt, um den Kindern ein sicheres Herantasten an das Element Wasser zu ermöglichen und ihnen die zum Erlernen der richtigen Schwimmtechnik erforderliche Sicherheit zu geben. Der Umfang der eingesetzten Schwimmhilfen wird mit dem Lernfortschritt reduziert, bis die Kinder sich ohne Hilfe sicher fühlen.
- Die Übungen umfassen das Schwimmen (vorwiegend Brustschwimmen), Springen, Tauchen und Gleiten.
- Für Kinder ab Seepferdchen bieten wir Fortgeschrittenenkurse an (unsere Kernaufgabe sehen wir darin, den Kindern das Schwimmen beizubringen), in denen die Kinder ihr Können vertiefen und für weitere Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) trainieren können.
- Wir unterstützen eine individuell etwas unterschiedliche Arbeitsweise unserer Kursleiter und geben nur den Rahmen und grundlegende Regeln vor.
- Außerdem fördern wir die Qualifikation des Teams durch interne und externe Weiterbildungen.

### Kriterien Seepferdchen Quelle:DLRG Urkunde Seepferdchen

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in Bauch- od. Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

### Verhaltensregeln

- Vor Betreten der Umkleide (bzw. Schwimmhalle) ziehen Sie bitte Ihre Straßenschuhe im Eingangsbereich aus. Bringen Sie bitte, sowohl aus hygienischen Gründen und auch, um der Unfallgefahr entgegenzuwirken, für Hallenkurse zwingend Badeschuhe mit.
- Bitte Wertsachen nicht unbeaufsichtigt in den Umkleideräumen lassen – wir können keine Haftung übernehmen!
- Es dürfen keine Glasflaschen mit in die Umkleide und ins Bad genommen werden! I Nur in der Cafeteria ist das Essen erlaubt.
- Wir sehen es als selbstverständlich an, dass Sie ihr Kind vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich mit Wasser und Seife duschen. Dies ist notwendig, um die Wasserverunreinigung zu vermeiden und den Chlorgehalt gering zu halten, und kann sehr gerne auch morgens zuhause erfolgen.
- Wir empfehlen Ihnen, dass Ihr Kind die letzte Mahlzeit mindestens 1 Stunde vor Kursbeginn einnimmt.

### Organisatorisches

- Die Gruppengröße beträgt bis zu 6 Kinder bei Anfängern. Eine Kurseinheit dauert 40 min.
- Der Kursleiter sollte von Ihnen über eventuelle Krankheiten/Entwicklungsverzögerung ihres Kindes informiert werden, vor allem über chronische Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Ohrhörchen, regelmäßige Medikamenteneinnahme etc.).
- Bitte übergeben Sie Ihr Kind am Beckenrand an den Kursleiter. Erst dort geht die Aufsichtspflicht auf den Kursleiter über. Im Umkleidebereich und vor bzw. nach dem Kurs liegt diese bei den Eltern!
- In der ersten Kursstunde ist Zuschauen erlaubt. Danach bitte mit den anderen Eltern abstimmen - max. 2 Erwachsene.
- In der Asklepios-Klinik Falkenstein besteht im Gebäude nach wie vor Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Wir bitten diese unbedingt zu befolgen.
- In fortlaufenden Kursen gilt das Abonnementsystem. Der Kurs wird für 1 Monat gebucht und verlängert sich automatisch um 1 weiteren Monat, wenn er nicht 21 Tage vor dem Ablaufdatum des jeweiligen Rechnungsmonats gekündigt wird.
- Leider sind bei Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen keine Ausweichtermin bei versäumten Kurseinheiten möglich, weil dadurch der Lernfortschritt gestört würde.
- Sollte Ihr Kind nach der ersten Kursstunde den Kurs nicht weiterbelegen wollen, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail. Der Kurs kann bei Berechnung der ersten Stunde abgebrochen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden.
- Bei späterem Kursabbruch gilt: Sollten wir den Platz an ein anderes Kind vergeben können, besteht die Möglichkeit, Ihre Termine zu erstatten.
- **FiSch!-Büro: 0176-84 260 228, Mo-Fr (ohne Do) am besten zwischen 11-13 Uhr oder [info@fisch.team](mailto:info@fisch.team)**

### Eine Teilnahme ist aus den folgenden Gründen nicht möglich

- Bei starken Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme nicht möglich. Auch bei Ohren- sowie Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Krankheiten, bei Fieber und bei offenen Wunden sollten die Kinder nicht teilnehmen. Außerdem sollte auf das Schwimmen verzichtet werden, wenn das Kind sich nicht wohlfühlt. Bei Unsicherheiten bitte den Kinderarzt fragen!