

Informationsblatt zum Kinderschwimmen Fortgeschrittene Stand 01.01.2024

Diese Kurse sind für Kinder mit Frühschwimmer-Abzeichen Seepferdchen.

Arbeitsweise und Inhalte

- Für Kinder, die das Frühschwimmer-Abzeichen Seepferdchen absolviert haben und/oder schon sicher schwimmen, bieten wir Fortgeschrittenen-Schwimmkurse an.
- In den Kursen werden die **Schwimmsicherheit**, die **Ausdauer** beim Schwimmen und die **Schwimmtechnik** (hauptsächlich im Brustschwimmen, außer im speziellen Kraulkurs) vertieft. Weitere Inhalte unserer Fortgeschrittenenkurse sind Übungen zum Kraul- und Rückenschwimmen sowie Tauchen. Die Kinder werden damit auf das Bronzeabzeichen vorbereitet. Die Abnahme kann nur in dafür geeigneten Bädern erfolgen (z.B. Kronberg und Rosbach Freibad).
- Wir unterstützen die individuell etwas unterschiedliche Arbeitsweise unserer Kursleiter und geben nur den Rahmen und grundlegende Regeln vor.
- Außerdem fördern wir kontinuierlich die Qualifikation des Teams durch interne und externe Weiterbildungen.

Kriterien zum Jugendschwimmabzeichen Bronze Quelle: Schwimmpass

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten).
- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring).
- Ein Paketsprung von Startblock oder 1 m-Brett.
- Kenntnis der Baderegeln.

Verhaltensregeln

- Vor Betreten der Umkleide ziehen Sie bitte Ihre Straßenschuhe im Eingangsbereich aus. Bringen Sie bitte, um der Unfallgefahr entgegenzuwirken, zu Hallenkursen zwingend Badeschuhe mit.
- Es dürfen keine Glasflaschen mit in die Umkleide und ins Bad genommen werden!
- Im gesamten Gebäude außer in der Cafeteria ist das Essen ausdrücklich verboten!
- Wir sehen es als Selbstverständlichkeit an, dass Sie ihr Kind vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich duschen. Dies ist notwendig, um eine Wasserverunreinigung zu vermeiden und den Chlorgehalt möglichst gering zu halten und kann auch morgens zuhause erfolgen.
- Wir empfehlen Ihnen, dass Ihr Kind die letzte Mahlzeit mindestens 1 Stunde vor Kursbeginn einnimmt.

Organisatorisches

- Die Gruppengröße beträgt bis zu 7 Kinder. Eine Kurseinheit dauert 40 min.
- Der Kursleiter sollte von Ihnen über eventuelle Krankheiten/Entwicklungsverzögerung ihres Kindes informiert werden, vor allem über chronische Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Ohrröhrchen, regelmäßige Medikamenteneinnahme etc.).
- Bitte übergeben Sie Ihr Kind am Beckenrand an den Kursleiter. Erst dort geht die Aufsichtspflicht auf den Kursleiter über. Im Umkleidebereich und vor bzw. nach dem Kurs liegt diese bei den Eltern!
- In der ersten Kursstunde ist Zuschauen für alle Eltern erlaubt. Danach bitte miteinander abstimmen, um Störungen des Unterrichts zu vermeiden – wir empfehlen, dass max. 2 Erwachsene anwesend sind. In der Klinik ist eine Cafeteria.
- In der Asklepios-Klinik Falkenstein u. der Martin-Buber-Schule besteht im Gebäude immer wieder Maskenpflicht für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Wir bitten diese unbedingt zu befolgen.
- In fortlaufenden Kursen gilt das Abonnementsystem. Der Kurs wird für 1 Monat gebucht und verlängert sich automatisch um 1 weiteren Monat, wenn er nicht 21 Tage vor dem Ablaufdatum des jeweiligen Rechnungsmonats gekündigt wird.
- Wir bieten zu Ihrer Absicherung die ergänzende Kursversicherung an.
- Zusätzlich gewähren wir Nachholtermine für bis zu 4 versäumte Kurseinheiten während der gesamten Vertragslaufzeit (mehrere Monate). Diese können bei Platzverfügbarkeit in anderen Kursterminen nachgeholt werden. Dazu im Kundenaccount bis zu 10 Stunden vor Kursbeginn abmelden. Dann werden Ihnen unter Offene Termine verfügbare Plätze angezeigt.
- Sollte Ihr Kind nach der ersten Kursstunde den Kurs nicht weiterbelegen wollen, schreiben Sie uns bitte umgehend eine E-Mail. Der Kurs kann bei Berechnung der ersten Stunde u. Einbehalten einer Verwaltungsgebühr abgebrochen werden.
- **FiSch!-Büro: 0176-84 260 228, Mo-Fr (ohne Do) zwischen 11-13 Uhr oder info@fisch.team**

Eine Teilnahme ist aus den folgenden Gründen nicht möglich

- Bei starken Erkältungssymptomen, Ohren- sowie Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Krankheiten, bei Fieber und bei offenen Wunden. Auch wenn das Kind sich nicht wohlfühlt, sollte auf das Schwimmen verzichtet werden. Bei Unsicherheiten bitte den Kinderarzt fragen!