

Informationsblatt zum Kinderschwimmen **Anfänger Freibad**

Stand 01.01.2024

**Diese Kurse sind für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Stufe I) bzw. 5 Jahren (Stufe II).
Die Kinder sollten bereits ohne Mama oder Papa am Kurs teilnehmen können.**

Arbeitsweise und Inhalte

- Inhalt der Schwimmkurse ist eine sinnvolle Mischung von spielerischen und herausfordernden Übungen, durch die die Kinder mit Freude das Schwimmen erlernen. Je nach Fortschritt kann im Kurs das „Seepferdchen-Frühschwimmer-Abzeichen“ erworben werden. Es gibt zwei Stufen und meist wird das Abzeichen erst in Stufe II erreicht.
- Diverse Schwimmhilfen werden von uns am Anfang bewusst eingesetzt, um den Kindern ein sicheres Herantasten an das Element Wasser zu ermöglichen und ihnen die zum Erlernen der richtigen Schwimmtechnik erforderliche Sicherheit zu geben. Der Umfang der eingesetzten Schwimmhilfen wird mit dem Lernfortschritt reduziert, bis die Kinder sich ohne Hilfe sicher fühlen.
- Die Übungen umfassen das Schwimmen (vorwiegend Brustschwimmen), Springen, Tauchen und Gleiten.
- Für Kinder ab Seepferdchen bieten wir Fortgeschrittenenkurse an, in denen die Kinder ihr Können vertiefen und für weitere Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) trainieren können oder Kraulschwimmen lernen.
- Wir unterstützen eine individuell etwas unterschiedliche Arbeitsweise unserer Kursleiter und geben nur den Rahmen und grundlegende Regeln vor.
- Außerdem fördern wir die Qualifikation des Teams durch interne und externe Weiterbildungen.

Kriterien Seepferdchen Quelle: DLRG Urkunde Seepferdchen

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in Bauch- od. Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Verhaltensregeln

- Vor Betreten der Umkleide (bzw. Schwimmhalle) ziehen Sie bitte Ihre Straßenschuhe im Eingangsbereich aus. Bringen Sie bitte, sowohl aus hygienischen Gründen und auch, um der Unfallgefahr entgegenzuwirken, für Hallenkurse **zwingend Badeschuhe** mit.
- Bitte Wertsachen nicht unbeaufsichtigt in den Umkleideräumen lassen – wir können keine Haftung übernehmen!
- Es dürfen keine Glasflaschen mit in die Umkleide und ins Bad genommen werden! I Nur in der Cafeteria ist das Essen erlaubt, um die Umkleideräume krümfrei zu halten.
- Wir sehen es als selbstverständlich an, dass Sie ihr Kind vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich mit Wasser und Seife duschen. Dies ist notwendig, um die Wasserverunreinigung zu vermeiden und den Chlorgehalt gering zu halten, und kann sehr gerne auch morgens zuhause erfolgen.
- Wir empfehlen Ihnen, dass Ihr Kind die letzte Mahlzeit mindestens 1 Stunde vor Kursbeginn einnimmt.

Organisatorisches

- Die Gruppengröße beträgt bis zu 6 Kinder bei Anfängern. Eine Kurseinheit dauert 40 min.
- Der Kursleiter sollte von Ihnen über eventuelle Krankheiten/Entwicklungsverzögerung ihres Kindes informiert werden, vor allem über chronische Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Ohrröhrchen, regelmäßige Medikamenteneinnahme etc.).
- Bitte übergeben Sie Ihr Kind am Beckenrand an den Kursleiter. Erst dort geht die Aufsichtspflicht auf den Kursleiter über. Im Umkleidebereich und vor bzw. nach dem Kurs liegt diese bei den Eltern!
- Eintrittsgelder ins Freibad sind zusätzlich zu entrichten.
- Wir bieten zu Ihrer Absicherung gegen Rücktritt oder Versäumnisse die ergänzende Kursversicherung an.
- Stornierung bis 30 Tage vor Kursbeginn ist kostenfrei möglich, 29 Tage oder kürzer vor Kursbeginn ist der volle Kursbetrag zu bezahlen.
- Blockkurse enden mit dem letzten Termin.
- **FiSch!-Büro: 0176-84 260 228, Mo-Fr (ohne Do) am besten zwischen 11-13 Uhr oder info@fisch.team**

Eine Teilnahme ist aus folgenden Gründen nicht möglich

- Bei starken Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme nicht möglich. Auch bei Ohren- sowie Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Krankheiten, bei Fieber und bei offenen Wunden sollten die Kinder nicht teilnehmen. Außerdem sollte auf das Schwimmen verzichtet werden, wenn das Kind sich nicht wohlfühlt. Bei Unsicherheiten bitte den Kinderarzt fragen!