

Informationsblatt zum Kinderschwimmen **Anfänger** Stand 01.10.2025

**Diese Kurse sind für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Stufe I) bzw. 5 Jahren (Stufe II).
Die Kinder sollten bereits ohne Mama oder Papa am Kurs teilnehmen können.**

Arbeitsweise und Inhalte

- Inhalt der Schwimmkurse ist eine Mischung von spielerischen und herausfordernden Übungen, durch die die Kinder mit Freude das Schwimmen erlernen. Je nach Fortschritt kann im Kurs das „Seepferdchen-Frühschwimmer-Abzeichen“ erworben werden. Es gibt zwei Stufen und meist wird das Abzeichen erst in Stufe II erreicht.
- Diverse Schwimmhilfen werden von uns am Anfang bewusst eingesetzt, um den Kindern ein sicheres Herantasten an das Element Wasser zu ermöglichen und ihnen die zum Erlernen der richtigen Schwimmtechnik erforderliche Sicherheit zu geben. Der Umfang wird mit dem Lernfortschritt reduziert, bis die Kinder sich ohne Hilfe sicher fühlen.
- Die Übungen umfassen das Schwimmen (vorwiegend Brustschwimmen), Springen, Tauchen und Gleiten.
- Für Kinder ab Seepferdchen bieten wir Fortgeschrittenenkurse an, in denen die Kinder ihr Können vertiefen und für weitere Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) trainieren können oder Kraulschwimmen lernen.
- Wir unterstützen die individuell etwas unterschiedliche Arbeitsweise unserer Kursleiter und geben nur den Rahmen und grundlegende Regeln vor.
- Außerdem fördern wir die Qualifikation des Teams durch interne und externe Weiterbildungen.

Kriterien Seepferdchen Quelle: DLRG Urkunde Seepferdchen

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in Bauch- od. Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Verhaltensregeln

- Vor Betreten der Umkleide (bzw. Schwimmhalle) zieht bitte eure Straßenschuhe im Flur aus. Bringt bitte, sowohl aus hygienischen Gründen und auch, um der Unfallgefahr entgegenzuwirken, für Hallenkurse **zwingend Badeschuhe** mit.
- Bitte Wertsachen nicht unbeaufsichtigt in den Umkleideräumen lassen – wir können keine Haftung übernehmen!
- Es dürfen keine Glasflaschen mit in die Umkleide und ins Bad genommen werden! Haltet bitte die Umkleideräume krümmelfrei, indem ihr den Kindern dort nichts zu essen gebt!
- Wir empfehlen, dass das Kind die letzte Mahlzeit ca. 1 Stunde vor Kursbeginn einnimmt.
- Bitte duscht euer Kind vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich mit Wasser und Seife. Dies ist notwendig, um eine übermäßige Wasserverunreinigung zu vermeiden und den Chlorgehalt gering zu halten, es **kann auch morgens zuhause erfolgen**.
- In der Asklepiosklinik und der Martin-Buber-Schule kann außerhalb der Schwimmhalle von Zeit zu Zeit wieder Maskenpflicht gelten. Bitte beachtet die Beschilderung!
- Zuschauen in der Schwimmhalle ist für einen Elternteil (gelegentlich auch mal beide) erlaubt. Bitte verhaltet euch ruhig und rücksichtsvoll und haltet euch zurück, damit die Kinder sich auf den Kursleiter konzentrieren.
- Bitte übergebt euer Kind am Beckenrand an den Kursleiter. Erst dort geht die Aufsichtspflicht auf den Kursleiter über.

Organisatorisches

- Die Gruppengröße beträgt bis zu 7 Kindern. Eine Kurseinheit dauert 40 min.
- Der Kursleiter sollte von euch über eventuelle Krankheiten/Entwicklungsverzögerung des Kindes informiert werden, vor allem über chronische Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Ohrröhrchen, regelmäßige Medikamenteneinnahme etc.).
- In fortlaufenden Kursen gilt das Abbonementssystem. Der Kurs wird für 1 Monat gebucht und verlängert sich automatisch um 1 weiteren Monat, bis er 21 Tage vor dem Ablaufdatum des aktuellen Rechnungsmonats gekündigt wird.
- Bei Anfängerkursen der Stufe I und II gewähren wir bis zu 4 Nachholtermine für versäumte Kurseinheiten **nur** während der hessischen Schulferien, wenn das Kind mind. 10 Stunden vor Kursbeginn abgemeldet wurde (bitte Email senden). Erhaltene Nachholtermine sind nicht verschiebbar und versäumte Nachholtermine können nicht nachgeholt werden.
- Sollte euer Kind nach der ersten Kursstunde den Kurs nicht weiterbelegen wollen, besteht ein Sonderkündigungsrecht. Bitte sofort eine E-Mail schreiben. Der Kurs kann dann bei Berechnung der ersten Stunde plus Verwaltungsgebühr beendet werden.
- Ein Wechsel zu einem anderen Kursleiter ist bei Platzverfügbarkeit möglich. Bitte meldet euch im Büro.
- **FiSch!-Büro: 0176-84 260 228, Mo-Fr (ohne Do) am besten zwischen 11-13 Uhr oder info@fisch.team**

Eine Teilnahme ist aus folgenden Gründen nicht möglich

- Bei starken Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme nicht möglich. Auch bei Ohren- sowie Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Krankheiten, bei Fieber und bei offenen Wunden sollten die Kinder nicht teilnehmen. Außerdem sollte auf das Schwimmen verzichtet werden, wenn das Kind sich nicht wohlfühlt. Bei Unsicherheiten bitte den Kinderarzt fragen!