

Informationsblatt zum Kinderschwimmen Anfänger Freibad

Stand 01.09.2026

Diese Kurse sind für Kinder ab 4 1/2 Jahren (Stufe I) bzw. 5 Jahren (Stufe II).
Die Kinder sollten bereits ohne Mama oder Papa am Kurs teilnehmen können.

Arbeitsweise und Inhalte

- Inhalt der Schwimmkurse ist eine sinnvolle Mischung von spielerischen und herausfordernden Übungen, durch die die Kinder mit Freude das Schwimmen erlernen. Je nach Fortschritt kann im Kurs das „Seepferdchen-Frühschwimmer-Abzeichen“ erworben werden. Es gibt zwei Stufen und meist wird das Abzeichen erst in Stufe II erreicht.
- Diverse Schwimmhilfen werden von uns am Anfang bewusst eingesetzt, um den Kindern ein sicheres Herantasten an das Element Wasser zu ermöglichen und ihnen die zum Erlernen der richtigen Schwimmtechnik erforderliche Sicherheit zu geben. Der Umfang der eingesetzten Schwimmhilfen wird mit dem Lernfortschritt reduziert, bis die Kinder sich ohne Hilfe sicher fühlen.
- Die Übungen umfassen das Schwimmen (vorwiegend Brustschwimmen), Springen, Tauchen und Gleiten.
- Für Kinder ab Seepferdchen bieten wir Fortgeschrittenenkurse an, in denen die Kinder ihr Können vertiefen und für weitere Abzeichen (Bronze, Silber, Gold) trainieren können oder Kraulschwimmen lernen.
- Wir unterstützen eine individuell etwas unterschiedliche Arbeitsweise unserer Kursleiter und geben nur den Rahmen und grundlegende Regeln vor.
- Außerdem fördern wir die Qualifikation des Teams durch interne und externe Weiterbildungen.

Kriterien Seepferdchen Quelle: DLRG Urkunde Seepferdchen

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in Bauch- od. Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen)
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)

Verhaltensregeln

- Bitte Wertsachen nicht unbeaufsichtigt in den Umkleieräumen lassen – wir können keine Haftung übernehmen!
- Es dürfen keine Glasflaschen mit in die Umkleide und ins Bad genommen werden! I Nur in der Cafeteria ist das Essen erlaubt, um die Umkleieräume krümfrei zu halten.
- Wir sehen es als selbstverständlich an, dass ihr das Kind vor Betreten des Schwimmbeckens gründlich mit Wasser und Seife duscht. Dies ist notwendig, um die Wasserverunreinigung zu vermeiden und den Chlorgehalt gering zu halten, und kann sehr gerne auch morgens zuhause erfolgen.
- Wir empfehlen Ihnen, dass das Kind die letzte Mahlzeit mindestens 1 Stunde vor Kursbeginn einnimmt.

Organisatorisches

- Die Gruppengröße beträgt bis zu 6 Kinder bei Anfängern. Eine Kurseinheit dauert 40 min.
 - Der Kursleiter sollte von euch über eventuelle Krankheiten/Entwicklungsverzögerung des Kindes informiert werden, vor allem über chronische Krankheiten (z.B. Asthma, Epilepsie, Ohrhörchen, regelmäßige Medikamenteneinnahme etc.).
 - Bitte übergibt bitte euer Kind am Beckenrand an den Kursleiter. Erst dort geht die Aufsichtspflicht auf den Kursleiter über. Im Umkleidebereich und vor bzw. nach dem Kurs liegt diese bei den Eltern!
 - Eintrittsgelder ins Freibad sind zusätzlich zu entrichten.
 - Stornierung bis 30 Tage vor Kursbeginn ist kostenfrei möglich, 29 Tage oder kürzer vor Kursbeginn ist der volle Kursbetrag zu bezahlen. Sollte der Platz noch gebucht werden, erstatten wir freiwillig die bezahlte Kursgebühr.
 - Blockkurse enden mit dem letzten Termin.
- **FiSch!-Büro:** 0176-84 260 228, Mo-Fr (ohne Do) am besten zwischen 11-13 Uhr oder info@fisch.team

Eine Teilnahme ist aus folgenden Gründen nicht möglich

- Bei starken Erkältungssymptomen ist eine Teilnahme nicht möglich. Auch bei Ohren- sowie Augenentzündungen, Durchfall, ansteckenden Krankheiten, bei Fieber und bei offenen Wunden sollten die Kinder nicht teilnehmen. Außerdem sollte auf das Schwimmen verzichtet werden, wenn das Kind sich nicht wohlfühlt. Bei Unsicherheiten bitte den Kinderarzt fragen!